

CURSO DE TÉCNICAS HIDROTERMALES Y COMPLEMENTARIAS

PRESENTACIÓN.

La rápida evolución y continua transformación del sector del Turismo de Salud y Bienestar en la última década, hace imprescindible una ininterrumpida puesta al día por todos y cada uno de los diferentes agentes implicados en el sector. El crecimiento exponencial de los establecimientos de salud y wellness ha generado una demanda creciente de personal, así como la puesta en escena de nuevas propuestas para satisfacer a unos clientes cada día más exigentes. Lo relativamente nuevo del sector, cada día tiene que afrontar la notable falta de profesionales cualificados en el mercado preparados para sacar el máximo rendimiento a las instalaciones y/o para ofrecer un asesoramiento correcto a los clientes sobre los beneficios de los distintos productos ofertados.

El objetivo de este **Curso de Técnicas Hidrotermales y Complementarias** es adquirir la base imprescindible necesaria para lograr desenvolverse con soltura en la aplicación de las diferentes técnicas que se ofertan en los centros hidrotermales, tanto las de aplicación con agua, como las denominadas complementarias en donde entran en juego los diferentes tipos de masaje, exfoliaciones, emplastos, envolturas, etc..

Se ha pensado en un curso de corta duración pero intensivo que permita asimilar un conocimiento integral de los conceptos que en la actualidad se mueven en el mundo del wellness y constituyan los cimientos suficientes para trabajar en un centro termal o wellness.

Destinatarios: destinado a todos aquellos que quieran adentrarse en el universo de los centros hidrotermales (balnearios, centros de talasoterapia, spas) haciendo un recorrido por las diferentes técnicas, tanto individuales como colectivas, que se aplican en ellos: tipos de baños, chorros, duchas, aplicaciones por vía respiratoria, por vía oral, circuitos termales, etc. Igualmente se estudian las denominadas técnicas complementarias que cada vez más se están impartiendo en estos establecimientos donde el agua es el principal recurso, tales como masajes (cada día más demandados), exfoliaciones, envolturas y emplastos,...

Alcance. Curso *on-line*.

Duración: Dos semanas

Horas: 20 horas

Metodología: Curso e-learning impartido a través de plataforma electrónica.

Idioma: Español.

Precio: 115 €.
Descuentos: Socios AITB 10 %
Grupos a partir de 5 personas 10 %

Diploma: Una vez superado el curso se expenderá diploma acreditativo de haber superado el curso expedido por la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB

Para más información: teléfono: (+34) 686 621 083

correo: informacion@aitb.org.es

TEMARIO:

Módulo I. Duración: 10 horas.

TÉCNICAS HIDROTERMALES: INDIVIDUALES Y COLECTIVAS.

1. La zona húmeda de un centro termal o wellness, tratamientos, programas y protocolos:
 - a. Técnicas hidrotermales.
 - b. Técnicas de balneación.
 - c. Aplicaciones a presión.
 - d. Técnicas parciales: pequeña hidroterapia.
 - e. Aplicaciones por vía respiratoria.
 - f. Aplicaciones por vía oral.
 - g. Otras técnicas y aplicaciones.
 - h. Circuitos termales.
 - i. Sala de reposo.

Modulo II. Duración: 10 horas.

TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS.

1. Introducción.
2. Masajes manuales.
3. Exfoliaciones.
4. Envolturas y emplastos corporales.
5. Otras técnicas y programas.

Material complementario: Cuadros, esquemas, imágenes, videos, textos de apoyo.

EQUIPO DOCENTE:

Coordinador del curso:

Luis García Torrens

Profesora:

Teresa Pacheco

A continuación se expone un breve curriculum de cada uno de ellos:

Teresa Pacheco Osa es periodista, licenciada por la Facultad de Periodismo de la Universidad Complutense de Madrid, y documentalista experta en Termalismo y Turismo de Salud, especialidad que lleva ejerciendo desde el año 1996 en que comenzó a escribir la Guía de Balnearios con Encanto, editada por El País Aguilar.

Entre sus distintas funciones dentro del mundo del Termalismo y el Turismo de Salud, ha sido coordinadora de la elaboración de contenidos (textos, datos y fotografías) sobre Villas Termales de España, para la base de datos de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y profesora en los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria (España), sobre el tema: "Villas Termales, el recurso de las aguas subterráneas como dinamizador turístico".

A lo largo de su trayectoria profesional no ha dejado de publicar artículos sobre Termalismo y de colaborar con medios de comunicación para informar y divulgar la cultura del agua. Igualmente ha impartido numerosos cursos y conferencias en una treintena de foros nacionales e internacionales y ha ido completando su formación participando en cursos, seminarios y encuentros sobre Termalismo, Turismo de Salud y Marketing Turístico.

En la actualidad y desde el año 2006 es directora de la revista Tribuna Termal, presidenta y socia fundadora de la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB, nacida en 2011, organizadora de las Jornadas Profesionales de Termalismo y Wellness y consultora sobre Termalismo y Turismo de Salud y Bienestar.

Luis García Torrens es periodista, especializado en Termalismo y Turismo de Salud y Bienestar, y ha cursado estudios de Ciencias Empresariales.

Es director y socio de la agencia T.P.Consultores, desde donde se edita la revista especializada Tribuna Termal, de la que es Editor y Redactor Jefe. Asimismo es coordinador del Anuario de Termalismo y Bienestar de España, Portugal y Andorra.

Colaborador de un curso de FPE de Técnico Hidrotermal y diplomado en Marketing Termal, ha escrito numerosos artículos en revistas especializadas y ha participado en distintos cursos de formación relacionados con el Termalismo, el Turismo de Salud y el Wellness.

Es socio fundador de la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar –AITB–, de la que es Secretario, y ha colaborado activamente en la creación del Club de Producto Turismo de Salud y Bienestar, así como de la Plataforma para Promoción en el Exterior *SpaSpainWellness*.