

CURSO DE INTRODUCCIÓN AL TERMALISMO, LA HIDROTERAPIA Y EL BIENESTAR

PRESENTACIÓN

El objetivo de este **Curso de Introducción al Termalismo, la Hidroterapia y el Bienestar** es adquirir los conocimientos básicos necesarios para desenvolverse con soltura en aquellos establecimientos que tengan las terapias con agua su principal objetivo, ya sean balnearios, centros de talasoterapia o spas.

Se trata de un curso teórico de 60 horas de duración (1 mes) que permite al alumno asimilar un conocimiento integral donde los conceptos, filosofías y tendencias que en la actualidad se mueven en el mundo del wellness, constituyan los cimientos suficientes para trabajar en un centro termal o wellness.

Destinatarios: Va dirigido a todos aquellos que deseen adquirir los conocimientos básicos imprescindibles para trabajar en un establecimiento termal o wellness.

Alcance. Curso *on-line*.

Duración: Un mes

Horas: 60 horas

Metodología: Curso destinado a crear una base sólida a través del conocimiento integral de los conceptos, filosofías y tendencias que se manejan en el universo del Turismo de Salud y Bienestar.

Curso e-learning impartido a través de plataforma electrónica.

Idioma: Español.

Precio: 180 €.

Descuentos: Grupos a partir de 15 personas 10 %

Diploma: Una vez superado el curso se expenderá **“Diploma certificado de superación del curso”** por la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB.

Para más información: teléfonos: (+34) 686 621 083

correo: informacion@aitb.org.es

TEMARIO

Módulo I. Duración: 10 horas.

EL TURISMO DE SALUD Y BIENESTAR COMO NUEVO PRODUCTO TURÍSTICO.

1. El auge del fenómeno “Wellness”. Nuevo concepto lúdico-preventivo para mantener y/o mejorar la salud y el bienestar físico y mental.
2. La cultura del agua como motor de desarrollo del denominado “Turismo de Salud”.
3. Clasificación del turismo de salud en el contexto español: turismo curativo y de rehabilitación, turismo de prevención, turismo de bienestar (Wellness)...
4. Turismo Médico o Turismo Sanitario.

Módulo II. Duración: 10 horas.

EL AGUA COMO FUENTE DE SALUD Y BIENESTAR.

1. El uso del agua a lo largo de la historia como fuente terapéutica y/o lúdica.
2. Tipología de los centros según el tipo de agua: balnearios, centros de talasoterapia, spas, baños termales al aire libre y centros termolúdicos.
3. Uso diferencial de conceptos según el país.

Módulo III. Duración: 10 horas

ACCIONES DEL AGUA SOBRE EL ORGANISMO.

1. Hidroterapia e Hidrología Médica. Generalidades.
2. Efectos del agua sobre el organismo.
3. El agua mineromedicinal. Tipos de aguas e indicaciones.
4. Talasoterapia. Efectos terapéuticos del agua de mar.

Módulo IV. Duración: 10 horas.

TÉCNICAS HIDROTERMALES: INDIVIDUALES Y COLECTIVAS.

1. La zona húmeda de un centro termal o wellness, tratamiento, programas y protocolos:
 - a. Técnicas hidrotermales.
 - b. Técnicas de balneación.
 - c. Aplicaciones a presión.
 - d. Técnicas parciales: pequeña hidroterapia.
 - e. Aplicaciones por vía respiratoria.
 - f. Aplicaciones por vía oral.
 - g. Otras técnicas y aplicaciones.
 - h. Circuitos termales.
 - i. Sala de reposo.

Modulo V. Duración: 10 horas.

TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS.

1. Introducción.
2. Masajes manuales.
3. Cosmetología.
4. Otras técnicas y programas.

Módulo VI. Duración: 10 horas.

ATENCIÓN AL CLIENTE.

1. La atención al cliente. Aspectos generales.
2. La recepción: un elemento imprescindible para el buen funcionamiento del centro.
3. Aspectos prácticos de la atención al cliente .
4. El papel fundamental de la comunicación.
5. Etiqueta en el centro termal o spa.
6. Gestión de quejas y reclamaciones.