

## CURSO DE INICIACIÓN A LA HIDROLOGÍA MÉDICA

**AVALADO POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIDROLOGÍA MÉDICA**



“La **Hidrología Médica** es una rama de la medicina que tiene como fin el estudio de las aguas mineromedicinales, marinas, minerales naturales y potables ordinarias y, específicamente, de sus acciones sobre el organismo humano en estado de salud y de enfermedad”.  
(Sociedad Española de Hidrología Médica).

“La Hidrología Médica es, principalmente, una especialidad terapéutica y preventiva que de manera particular estudia las aguas mineromedicinales, factores de cura o tratamiento utilizados en el medio balneario, con toda la complejidad de los factores climáticos, dietéticos, psíquicos, ejercicio físico y reposo, que pueden darse en las diferentes modalidades de tratamiento.

La Talasoterapia es el tratamiento preservativo y curativo por el mar y todo lo que se contiene en el mar, una medicación esencialmente marina, juntamente con los diversos factores climáticos y ambientales marinos.

La Hidroterapia es la utilización tópica del agua potable con fines terapéuticos.

El campo de acción de la especialidad en Hidrología Médica se vincula esencialmente a:

- a) Centros Balnearios.
- b) Centros de Talasoterapia.
- c) Centros Hidroterápicos (spas y centros wellness).
- d) Servicios de Hidroterapia en centros hospitalarios generales.
- e) Servicios de Hidroterapia en centros de recuperación funcional de afecciones de aparato locomotor, reumáticas, post-traumáticas, post-quirúrgicas, neurológicas, secuelas de quemaduras”.

(Guía de Formación de Especialistas: “Hidrología”. Consejo Nacional de Especialidades Médicas. Madrid (1996), pp. 250-258).

El curso de Formación de Hidrología Médica está orientado a los licenciados en medicina que deseen adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar las distintas capacidades que permitan, al finalizar el curso, desempeñar con eficiencia y ética profesional, la práctica específica de la Hidrología Médica debiendo para ello tener presentes unos objetivos generales:

- ✓ Conocer las pautas de prescripción de las aguas mineromedicinales, marinas, minerales naturales y productos derivados, así como de la hidroterapia en general.
- ✓ Conocer las diferentes opciones terapéuticas de aquellos procesos más prevalentes y saber valorar y aplicar un plan de tratamiento basado en el análisis de los resultados obtenidos en el proceso diagnóstico.
- ✓ Conocer e interpretar correctamente los resultados de la exploración clínica en los procesos patológicos y diseñar la mejor estrategia terapéutica para cada uno, tanto con fines terapéuticos como para el enfoque preventivo.
- ✓ Conocer y saber valorar la idoneidad de las instalaciones termales y ser capaz de evaluar y garantizar la asistencia médica en dichas instalaciones.
- ✓ Conocer y ser capaz de transmitir aquellas medidas higiénicas y dietéticas que contribuyen a la prevención y a la promoción de la salud y al mantenimiento de unos hábitos de vida saludables.
- ✓ Saber valorar la necesidad y detectar la oportunidad de realizar actividades de prevención y promoción de la salud.
- ✓ Ser consciente de la necesidad de formación continuada para hacer frente a los cambios socio-demográficos y epidemiológicos y sus consiguientes demandas asistenciales en el campo de la salud y el bienestar con el objetivo de poder dar respuesta adecuada a esas demandas en su ámbito de trabajo.

**Destinatarios:** Médicos que desarrollan su actividad en el ámbito de la hidroterapia, o buscan conocimientos que les permitan desarrollar su actividad en el sector de la salud y el bienestar a través del agua.

**Duración:** 190 horas - cuatro meses.

**Idioma:** Español

**Contenido:** 16 módulos + trabajo final.

**Precio:** **575,00 €**  
Descuentos: Grupos a partir de 10 personas 10 %

**Diploma:** Una vez superado el curso se expedirá **“Diploma certificado de superación del curso”** por la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB, y la Sociedad Española de Hidrología Médica.

**Para más información:** teléfonos: (+34) 916 166 350  
(+34) 686 621 083  
correo: info@aitb.org.es

#### TEMARIO Y PROFESORADO:

- 1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL TERMALISMO Y DE LA HIDROLOGÍA MÉDICA.** *Dr. Antonio Freire Magariños.* Médico Especialista en Hidrología Médica, director médico de los balnearios Augas Santas y Río Pambre, ambos en Lugo.
- 2. DEFINICIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS DE LA CURA TERMAL.** *Dr. Antonio Freire Magariños.* Médico Especialista en HM, director médico de los balnearios Augas Santas y Río Pambre, ambos en Lugo.
- 3. AGUAS MINEROMEDICINALES. CLASIFICACIÓN E INDICACIONES. MECANISMOS DE ACCIÓN Y EFECTO DE LOS TRATAMIENTOS.** *Dra. María G. Souto Figueroa.* Doctora en Ciencias Químicas, investigadora de las aguas mineromedicinales y termales.
- 4. TALASOTERAPIA. HISTORIA Y CONCEPTUALIZACIÓN. MECANISMO DE ACCIÓN DE LAS AGUAS MARINAS E INDICACIONES.** *Dra. Carla Morer.* Médico Especialista en Hidrología Médica.
- 5. APARATO LOCOMOTOR. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.** *Dra. Dolores Fernández Marcos.* Médico Especialista en HM, directora médica de los balnearios del Grupo Caldaria (Ourense).
- 6. TRATAMIENTO TERMAL EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA.** *Dr. Víctor Palencia.* Médico Especialista en HM, director médico de los balnearios del Grupo Relais Termal.
- 7. DERMATOLOGÍA. DIAGNOSTICO Y ELABORACIÓN DE PROGRAMAS.** *Dra. Marta Arribas.* Médico Especialista en HM, directora médica de los balnearios Gran Hotel La Toja e Isla de la Toja (Pontevedra)
- 8. OTRAS PATOLOGÍAS. METABOLISMO Y ENDOCRINOLOGÍA. APARATO DIGESTIVO. SISTEMA NERVIOSO. APARATO GENITOURINARIO.** *Dra. Rosa Mejjide Failde.* Médico Especialista en HM, catedrática HM en Unversidad de A Coruña.
- 9. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS CENTROS DE HIDROTERAPIA.** *Dr. Salvador Ramos Rey,* médico Especialista en Nutrición, director médico de Talaso Atlántico (Pontevedra) y del Spa Loida en A Coruña.

10. **WELLNESS, UN NUEVO PARADIGMA.** *Dr. Salvador Ramos Rey*, Médico Especialista en Nutrición, director médico de Talaso Atlántico (Pontevedra) y del Spa Loida en A Coruña.
  11. **TÉCNICAS HIDROTERMALES Y COMPLEMENTARIAS. ALGOTERAPIA Y PELOIDOTERAPIA.** *Dra. Silvia Torres Piles*, Médico Especialista en HM, profesora de hidrología en la Universidad de Extremadura y directora médica del Balneario El Raposo en Badajoz.
  12. **HIDROCINESITERAPIA Y OTRAS TERAPIAS ACUÁTICAS.** *Myriam Gómez y Elena Villaceros*, fisioterapeutas del Balneario de Mondariz y del Centro de Talasoterapia Talaso Atlántico, respectivamente.
  13. **HIGIENE Y MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES TERMALES.** *Ángel Teno*, técnico del Laboratorio Dr. Oliver Ródes (Barcelona).
  14. **GESTIÓN CLÍNICA. GESTIÓN DE EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES. COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL USUARIO.** *Dr. Antonio Freire Magariños*. Médico Especialista en HM, director médico de los balnearios Augas Santas y Río Pambre, ambos en Lugo.
  15. **INVESTIGACIÓN Y DISEÑO DE ESTUDIOS CLÍNICOS.** *Dra. Rosa Meijide Failde*. Médico Especialista en HM, catedrática HM en Universidad de A Coruña.
  16. **ORIGEN, CONTROL Y PROTECCIÓN DE LOS RECURSOS HIDROMINERALES E HIRDROTERMALES.** *Jesús María Rosino*. Hidrogeólogo especialista en aguas minerales, mineromedicinales y termales. Doctor por la Universidad de Vigo.
- **TRABAJO FINAL. ELABORACIÓN Y DISEÑO DE PROGRAMAS TERAPÉUTICOS PARA UN CENTRO DE HIDROTERAPIA (BALNEARIO, TALASO O SPA). TIPO DE AGUA Y TÉCNICAS TERMALES DISPONIBLES A ESCOGER POR EL ALUMNO.**