

CURSO DE INICIACIÓN A LA HIDROLOGÍA MÉDICA

La **Hidrología Médica** es una rama de la medicina que tiene como fin el estudio de las aguas mineromedicinales, marinas, minerales naturales y potables ordinarias y, específicamente, de sus acciones sobre el organismo humano en estado de salud y de enfermedad.

El curso de Formación de Hidrología Médica está orientado para adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar las distintas capacidades que permitan, al finalizar el curso, desempeñar con eficiencia y ética profesional, la práctica específica de la Hidrología Médica debiendo para ello tener presentes unos objetivos generales:

- ✓ Conocer las pautas de prescripción de las aguas mineromedicinales, marinas, minerales naturales y productos derivados, así como de la hidroterapia en general.
- ✓ Conocer las diferentes opciones terapéuticas de aquellos procesos más prevalentes y saber valorar y aplicar un plan de tratamiento basado en el análisis de los resultados obtenidos en el proceso diagnóstico.
- ✓ Conocer e interpretar correctamente los resultados de la exploración clínica en los procesos patológicos y diseñar la mejor estrategia terapéutica para cada uno, tanto con fines terapéuticos como para el enfoque preventivo.
- ✓ Conocer y saber valorar la idoneidad de las instalaciones termales y ser capaz de evaluar y garantizar la asistencia médica en dichas instalaciones.
- ✓ Conocer y ser capaz de transmitir aquellas medidas higiénicas y dietéticas que contribuyen a la prevención y a la promoción de la salud y al mantenimiento de unos hábitos de vida saludables.
- ✓ Saber valorar la necesidad y detectar la oportunidad de realizar actividades de prevención y promoción de la salud.
- ✓ Ser consciente de la necesidad de formación continuada para hacer frente a los cambios socio-demográficos y epidemiológicos y sus consiguientes demandas asistenciales en el campo de la salud y el bienestar con el objetivo de poder dar respuesta adecuada a esas demandas en su ámbito de trabajo.

Destinatarios: Médicos que desarrollan su actividad en el ámbito de la hidroterapia, o buscan conocimientos que les permitan desarrollar su actividad en el sector de la salud y el bienestar a través del agua.

Duración: 180 horas - cuatro meses.

Idioma: Español

Contenido: 16 módulos + trabajo final.

TEMARIO Y PROFESORADO:

1. **HISTORIA DE LA HIDROLOGÍA MÉDICA.** Dr. Antonio Freire Magariños. Médico Especialista en Hidrología Médica, director médico de los balnearios Augas Santas y Río Pambre, ambos en Lugo.
 2. **DEFINICIÓN DE CONCEPTOS. LA BALNEOTERAPIA, LA HIDROTERAPIA Y LA TALASOTERAPIA.** Dr. Antonio Freire Magariños. Médico Especialista en HM, director médico de los balnearios Augas Santas y Río Pambre, ambos en Lugo.
-

3. **AGUAS MINEROMEDICINALES. CLASIFICACIÓN E INDICACIONES. MECANISMOS DE ACCIÓN Y EFECTO DE LOS TRATAMIENTOS.** Dra. María G. Souto Figueroa. Doctora en Ciencias Químicas, investigadora de las aguas mineromedicinales y termales.
 4. **TALASOTERAPIA. HISTORIA Y CONCEPTUALIZACIÓN. MECANISMO DE ACCIÓN DE LAS AGUAS MARINAS E INDICACIONES.** Dra. Carla Morer, Médico Especialista en Hidrología Médica.
 5. **APARATO LOCOMOTOR. DIAGNÓSTICO Y ELABORACIÓN DE PROGRAMAS.** Dra. Dolores Fernández Marcos. Médico Especialista en HM, directora médica de los balnearios del Grupo Caldaría (Ourense).
 6. **APARATO RESPIRATORIO. DIAGNOSTICO Y ELABORACIÓN DE PROGRAMAS.** Dr. Víctor Palencia. Médico Especialista en HM, director médico de los balnearios del Grupo Relais Termal.
 7. **DERMATOLOGÍA. DIAGNOSTICO Y ELABORACIÓN DE PROGRAMAS.** Dra. Marta Arribas. Médico Especialista en HM, directora médica de los balnearios Gran Hotel La Toja e Isla de la Toja (Pontevedra)
 8. **OTRAS PATOLOGÍAS. METABOLISMO Y ENDOCRINOLOGÍA. APARATO DIGESTIVO. SISTEMA NERVIOSO. APARATO GENITOURINARIO.** Dra. Rosa Meijide Failde. Médico Especialista en HM, catedrática HM en la Universidad de A Coruña.
 9. **PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS CENTROS DE HIDROTERAPIA.** Dr. Salvador Ramos Rey, médico Especialista en Nutrición, director médico de Talaso Atlántico (Pontevedra) y del Spa Loida en A Coruña.
 10. **PATOLOGÍAS DE LA VIDA MODERNA: OBESIDAD, ADICCIONES, ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS. ESTÉTICA TERMAL.** Dr. Salvador Ramos Rey, Médico Especialista en Nutrición, director médico de Talaso Atlántico (Pontevedra) y del Spa Loida en A Coruña.
 11. **TÉCNICAS HIDROTERMALES Y COMPLEMENTARIAS. ALGOTERAPIA Y PELOIDOTERAPIA.** Dra. Silvia Torres Piles, Médico Especialista en HM, profesora de Hidrología en la Universidad de Extremadura y directora médica del Balneario El Raposo en Badajoz.
 12. **HIDROCINESITERAPIA Y OTRAS TERAPIAS ACUÁTICAS. RELACIÓN E INTEGRACIÓN CON MEDICINAS NATURALES Y COMPLEMENTARIAS.** Myriam Gómez y Elena Villaceros, fisioterapeutas del Balneario de Mondariz y del Centro de Talasoterapia Talaso Atlántico, respectivamente.
 13. **AGUAS ENVASADAS. CONCEPTO, TIPOS, HIDRATACIÓN, APORTE DE NUTRIENTES Y OLIGOELEMENTOS, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.** Dr. Francisco Maraver Eyzaguirre. Médico Especialista en HM, director de la Escuela de Hidrología Médica de la Universidad Complutense de Madrid.
 14. **HIGIENE Y MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES.** Ángel Teno, técnico del Laboratorio Dr. Oliver Ródes (Barcelona).
 15. **GESTIÓN CLÍNICA. GESTIÓN DE EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES. COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL USUARIO.** Dr. Antonio Freire Magariños. Médico Especialista en HM, director médico de los balnearios Augas Santas y Río Pambre, ambos en Lugo.
 16. **INVESTIGACIÓN Y DISEÑO DE ESTUDIOS CLÍNICOS.** Dra. Rosa Meijide Failde. Médico Especialista en HM, catedrática HM en la Universidad de A Coruña.
 - **TRABAJO FINAL. ELABORACIÓN Y DISEÑO DE PROGRAMAS TERAPÉUTICOS PARA UN CENTRO DE HIDROTERAPIA (BALNEARIO, TALASO O SPA). TIPO DE AGUA Y TÉCNICAS TERMALES DISPONIBLES A ESCOGER POR EL ALUMNO.**
-