

## **CURSO DE TÉCNICAS HIDROTERMALES Y COMPLEMENTARIAS**

### **PRESENTACIÓN.**

La rápida evolución y continua transformación del sector del Turismo de Salud y Bienestar en la última década, hace imprescindible una ininterrumpida puesta al día por todos y cada uno de los diferentes agentes implicados en el sector. El crecimiento exponencial de los establecimientos de salud y wellness ha generado una demanda creciente de personal, así como la puesta en escena de nuevas propuestas para satisfacer a unos clientes cada día más exigentes. Lo relativamente nuevo del sector, cada día tiene que afrontar la notable falta de profesionales cualificados en el mercado preparados para sacar el máximo rendimiento a las instalaciones y/o para ofrecer un asesoramiento correcto a los clientes sobre los beneficios de los distintos productos ofertados.

El objetivo de este **Curso de Técnicas Hidrotermales y Complementarias** es adquirir la base imprescindible necesaria para lograr desenvolverse con soltura en la aplicación de las diferentes técnicas que se ofertan en los centros hidrotermales, tanto las de aplicación con agua, como las denominadas complementarias en donde entran en juego los diferentes tipos de masaje, exfoliaciones, emplastos, envolturas, etc..

Se ha pensado en un curso de corta duración pero intensivo que permita asimilar un conocimiento integral de los conceptos que en la actualidad se mueven en el mundo del wellness y constituyan los cimientos suficientes para trabajar en un centro termal o wellness.

**Destinatarios:** destinado a todos aquellos que quieran adentrarse en el universo de los centros hidrotermales (balnearios, centros de talasoterapia, spas) haciendo un recorrido por las diferentes técnicas, tanto individuales como colectivas, que se aplican en ellos: tipos de baños, chorros, duchas, aplicaciones por vía respiratoria, por vía oral, circuitos termales, etc. Igualmente se estudian las denominadas técnicas complementarias que cada vez más se están impartiendo en estos establecimientos donde el agua es el principal recurso, tales como masajes (cada día más demandados), exfoliaciones, envolturas y emplastos,...

**Alcance.** Curso *on-line*.

**Duración:** Dos semanas

**Horas:** 20 horas

**Metodología:** Curso e-learning impartido a través de plataforma electrónica.

**Idioma:** Español.

**Precio:** 115 €.

Descuentos: Socios AITB 15 %

Grupos a partir de 5 personas 10 %

**Diploma:** Una vez superado el curso se expenderá diploma acreditativo de haber superado el curso expedido por la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB con el aval del Observatorio Nacional del Termalismo.

**Inscripción: Petición de reserva:** [info@aitb.org.es](mailto:info@aitb.org.es)

**Matrícula abierta a través del enlace:**

<http://cursos-aitb.com/tienda/>

**Para más información:** teléfonos: (+34) 916 166 350  
(+34) 686 621 083  
correo: [info@aitb.org.es](mailto:info@aitb.org.es)

**TEMARIO:**

**Módulo I. Duración: 10 horas.**

**TÉCNICAS HIDROTERMALES: INDIVIDUALES Y COLECTIVAS.**

1. La zona húmeda de un centro termal o wellness, tratamiento, programas y protocolos:
  - a. Técnicas hidrotermales.
  - b. Técnicas de balneación.
  - c. Aplicaciones a presión.
  - d. Técnicas parciales: pequeña hidroterapia.
  - e. Aplicaciones por vía respiratoria.
  - f. Aplicaciones por vía oral.
  - g. Otras técnicas y aplicaciones.
  - h. Circuitos termales.
  - i. Sala de reposo.

**Modulo II. Duración: 10 horas.**

**TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS.**

1. Introducción.
2. Masajes manuales.
3. Exfoliaciones.
4. Envolturas y emplastos corporales.
5. Otras técnicas y programas.

**Material complementario:** Cuadros, esquemas, imágenes, videos, textos de apoyo.

## **EQUIPO DOCENTE:**

### **Coordinador del curso:**

**Luis García Torrens**

### **Profesores:**

**Teresa Pacheco**

**Ana Luis Ladeiras**

**Antonio Freire**

**Raquel Díaz Ocampo**

A continuación se expone un breve curriculum de cada uno de ellos:

**Teresa Pacheco Osa** es periodista y documentalista experta en Termalismo y Turismo de Salud, especialidad que lleva ejerciendo desde el año 1996 en que comenzó a escribir la Guía de Balnearios con Encanto, editada por El País Aguilar.

Entre sus distintas funciones dentro del mundo del Termalismo y el Turismo de Salud, ha sido coordinadora de la elaboración de contenidos (textos, datos y fotografías) sobre Villas Termales de España, para la base de datos de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y profesora en los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria (España), sobre el tema: "Villas Termales, el recurso de las aguas subterráneas como dinamizador turístico".

A lo largo de su trayectoria profesional no ha dejado de publicar artículos sobre Termalismo y de colaborar con medios de comunicación para informar y divulgar la cultura del agua. Igualmente ha impartido numerosos cursos y conferencias en una treintena de foros nacionales e internacionales y ha ido completando su formación participando en cursos, seminarios y encuentros sobre Termalismo, Turismo de Salud y Marketing Turístico.

En la actualidad y desde el año 2006 es directora de la revista Tribuna Termal, presidenta y socia fundadora de la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB, nacida en 2011, organizadora de las Jornadas Profesionales de Termalismo y Wellness y consultora sobre Termalismo y Turismo de Salud y Bienestar.

**Ana Luisa Ladeiras** es licenciada en Economía, máster en Gestión de Destinos Turísticos, posgraduada en Gestión Municipal Avanzada y graduada en Dirección Hostelera.

Formadora certificada por el Instituto de Emprego e Formação Profissional (Portugal) con experiencia relevante en formación (reglada y no reglada) para empresarios y cuadros ejecutivos.

Co-autora y coordinadora del Manual de Buenas Prácticas para Spas en Unidades Turísticas del Norte de Portugal.

Co-autora del Plan de Acción de Salud y Bienestar para el Norte de Portugal.

Ha sido la primera administradora delegada de salud y bienestar de Turismo de Porto y Norte de Portugal, así como vicepresidenta de la Asociación de Termas de Portugal.

Es autora de varios artículos científicos acerca de turismo, planeamiento estratégico, Termalismo y Turismo de Salud y Bienestar publicados en revistas nacionales e internacionales y ha participado en todo tipo de eventos especializados como ponente.

En la actualidad es directora de CNS Consultores, Lda y vocal de la Junta Directiva de la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar – AITB.

**Antonio Freire Magariños** es Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Hidrología Médica.

Director Gerente de GALA TERMAL S.L., empresa de consultoría y gestión termal y Consejero Delegado y director del Hotel Balneario Río Pambre, en Palas de Rei, (Lugo).

Entre sus funciones de consultor y gestión de centros hidrotermales están las de director médico del Hotel Balneario Augas Santas, en Pantón (Lugo); Consejero Delegado y director del centro termolúdico León Termal Sport, en Santa María del Páramo, León y Consejero de “Manzaneda Estación Invernal S.A. MEISA”. Ha elaborado múltiples estudios de viabilidad económica y es asesor técnico desde la fase de preproyecto, proyecto y construcción, hasta la de apertura y puesta en marcha de centros hidrotermales.

Dentro de su labor docente, es Profesor asociado de la Universidad de A Coruña. Departamento Ciencias de la Salud. Master Universitario en Ciencia y Tecnología en Termalismo y Balneoterapia y a lo largo de su carrera profesional ha escrito numerosos artículos en revistas especializadas. Es autor y coautor de varias publicaciones y ha impartido innumerables conferencias, máster, cursos, talleres y seminarios.

Es asesor editorial de la revista Tribuna Termal desde su fundación y miembro del comité asesor de Termatalia.

**Raquel Díaz Ocampo**, licenciada en Humanidades y Máster en Dirección y Gestión de Empresas y Actividades Turísticas y Spa Manager, es Técnico-Experto en Turismo Termal del Observatorio Nacional del Termalismo desde el año 2010, donde ha estado al frente de la coordinación de diferentes proyectos relacionados con el Termalismo y en la actualidad coordina un Taller de Empleo de Turismo Termal que se está desarrollando en Andalucía, además de ocupar el cargo de Vicepresidenta de la AITB.

A lo largo de su trayectoria profesional ha coordinado e impartido diferentes cursos de Turismo y de Técnicas Hidrotermales, ha colaborado en la redacción de los contenidos de un curso de FPE de Técnico Hidrotermal y ha sido monitora de un módulo específico de Talasoterapia en el curso de Spa Manager organizado por Wellness Spain y la Cámara de Comercio de Mallorca. También ha dado clases en el Máster en Dirección y Planificación de Turismo Interior y de Salud de la Universidad de Vigo.

Tanto en su bagaje como Técnico del Observatorio como en su anterior trabajo como Asesora de Turismo de Salud de la Xunta de Galicia –puesto que

desarrolló desde 2003 a 2009–, ha impartido diferentes conferencias en jornadas y congresos profesionales.

Posee el Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP) y el título de Formador de Formadores.

**Luis García Torrens** es periodista, especializado en Termalismo y Turismo de Salud y Bienestar, y ha cursado estudios de Ciencias Empresariales.

Es director y socio de la agencia T.P.Consultores, desde donde se edita la revista especializada Tribuna Termal, de la que es Editor y Redactor Jefe. Asimismo es coordinador del Anuario de Termalismo y Bienestar de España, Portugal y Andorra, del que se está preparando una nueva edición –2014–.

Colaborador de un curso de FPE de Técnico Hidrotermal y diplomado en Marketing Termal, ha escrito numerosos artículos en revistas especializadas y ha participado en distintos cursos de formación relacionados con el Termalismo, el Turismo de Salud y el Wellness.

Es socio fundador de la Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar –AITB–, de la que es Secretario, y ha colaborado activamente en la creación del Club de Producto Turismo de Salud y Bienestar, así como de la Plataforma para Promoción en el Exterior *SpaSpainWellness*.